

« DÉVELOPPEMENT PERSONNEL  
& BIEN ÊTRE »

# SÉJOUR "BIEN-ÊTRE"

Profitez d'un séjour plein de douceur au cœur d'un panorama splendide sur la thématique du développement personnel



---

**DU 12 AU 19  
SEPTEMBRE 2022  
À CUERS - VAR (83)**

Un séjour situé dans le massif des Maures, Cuers, Vieux village provençal à flanc de colline

---

 **2 650 €**

(En pension complète, activités incluses, hors transport)

 **8 vacanciers**  
A partir de 18 ans

 **1 équipe**

# Au programme...

Un programme riche et diversifié à découvrir



# 1

Vivez une expérience riche en sensation avec nos professeurs qui vous guideront



# 2

4 jours de stage encadrés par 3 professionnels du développement personnel



# 3

Profitez des ateliers de méditation, d'expression corporelle et verbale...



# 4

Osez de nouvelles expériences et redécouvrez-vous

• Nathalie Blond :  
01.40.78.69.90  
[nathalie.blond@apf.asso.fr](mailto:nathalie.blond@apf.asso.fr)



**Contactez-nous !**

• Caroline Fontaine :  
01.40.78.56.52  
[caroline.fontaine@apf.asso.fr](mailto:caroline.fontaine@apf.asso.fr)